



## Doula, bevallingsbegeleiding

Geachte Heer, Mevrouw,

Sinds 2006 is het begrip 'doula' uit Amerika overgewaaid naar Europa. Als bevallingsbegeleidster is de doula speciaal opgeleid om de aanstaande moeder en vader door de moeilijke uren van arbeid en bevalling heen te loodsen. Vanaf de eerste weeën tot aan de geboorte van de baby blijft zij aan de zijde van de aanstaande moeder om haar comfort en steun te bieden zodat zij zoveel mogelijk kan ontspannen.

Wetenschappelijk onderzoek van de Amerikaanse artsen Marshall Klaus en John Kennell (1993) heeft aangetoond dat de aanwezigheid van een doula, de kans op een natuurlijke bevalling vergroot. Zij constateerden o.a. de volgende gunstige effecten:

- Tijdens de bevalling waren er 30% minder pijnstillende middelen nodig
- Er werden 60 % minder ruggenprikken aangevraagd
- Het aantal keizersneden liep terug met meer dan de helft
- Minder tangverlossing, vacuümpomp bevallingen

Daardoor heeft een doula veel effect op de kosten in gezondheidszorg voor toekomstige ouders en de maatschappij. 'De Voorzorg' in Antwerpen komt als eerste mutualiteit tussen in de kosten om beroep te doen op een doula. Maar uiteraard zijn er in heel Vlaanderen ouders die extra steun kunnen gebruiken tijdens de bevalling.

Het zou fijn zijn als ook 'mijn eigen mutualiteit' dit aan aanstaande ouders kan aanbieden: een financieel ruggensteuntje aan het begin van een nieuw leven... Is dat niet het overwegen waard?

Voor meer info over de doula kan U terecht bij:

**Chawa, Centrum voor de vrouw**

*Rachel Schijveschuurder, Albertstraat 44, 2018 ANTWERPEN*

*0477 22 56 71 tussen 9.00 en 16.30 uur*

*info@chawa.be      www.chawa.be*

Met vriendelijke groeten

Kleef hier een klevertje  
van uw mutualiteit